

Unsere Dienstleistungen



**Wir sind
an 365 Tagen im Jahr
von 7.00 – 19.00 Uhr
für Sie im Einsatz und
telefonisch erreichbar.**

SPITEX
Zuhause leben



Überall für alle

SPITEX

Matzingen
Stettfurt
Thundorf

Spitex Matzingen Stettfurt Thundorf
Lauchefeld 31
9548 Matzingen
www.spitex-mst.ch
Telefon 052 376 15 34

Wann kann ich Dienstleistungen der Spitex in Anspruch nehmen?

Wir pflegen und unterstützen Sie:

- Nach einem Spitalaufenthalt aufgrund eines Unfalls, einer Operation oder nach einer Entbindung.
- Im Alter oder als jüngerer Mensch mit Beeinträchtigung.
- In komplexen Pflegesituationen (inkl. Nachtpikett).
- In schwierigen Lebenssituationen und bei der Bewältigung von Krisen.

Trifft eine der oben genannten Situationen auf Sie selbst oder Ihre Angehörigen zu?

Kontaktieren Sie uns für eine Bedarfsabklärung. In einem persönlichen Gespräch ermitteln wir den auf Sie zugeschnittenen Bedarf an Dienstleistungen und erstellen in Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin die entsprechende Verordnung.

Unser kleines Team mit qualifiziertem Fachpersonal sorgt für eine persönliche, ganzheitliche Pflege und Betreuung in Ihrem Zuhause. Das schenkt Ihnen und Ihren Angehörigen Sicherheit und Entlastung.

Ihr Spitex-Team

Spitex Matzingen Stettfurt Thundorf

Lauchefeld 31

9548 Matzingen

Tel. 052 376 15 34

pflegeleitung@spitex-mst.ch

Unsere Dienstleistungen: Persönlich und kompetent gepflegt und betreut.

Abklärung und Beratung

- Abklärung des individuellen Bedarfs bei Ihnen zu Hause
- Beratung/Unterstützung rund um Gesundheits- und Altersthemen
- Vermittlung an weitere Partnerorganisationen
- Koordination mit Ärzten, weiteren Fachstellen und Behörden
- Früherkennung von Krankheitssymptomen

Behandlungspflege

- Versorgung von akuten und chronischen Wunden
- Bereitstellen und Abgabe von Medikamenten
- Bestimmung des Blutzuckerwertes
- Blutentnahme zu Hause
- Kontrolle des Blutdrucks und des allgemeinen Gesundheitszustands
- Beratung/Unterstützung bei der Umstellung auf einen künstlichen Darmausgang und bei Ernährungssonden
- Injektionen aller Art
- Pflege/Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen

Psychiatrische Pflege

Wenn ein Stimmungstief zum Dauerzustand wird, ist es Zeit, uns anzurufen: Tel. 052 376 15 34.

Wir bieten:

- Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen (auch bei Wochenbettdepression)
- Trainieren von Alltagsfertigkeiten und einüben einer angepassten Tagesstruktur
- Bestärkung bei der individuellen Lebensführung
- Gestaltung von sozialen Beziehungen

Grundpflege

- Hilfe beim Aufstehen, Ankleiden, ins Bett gehen
- Unterstützung bei der Körperpflege, beim Essen und Trinken
- Stützstrümpfe an- und ausziehen sowie Kompressionsverbände anlegen

Unser kompetentes Team mit Weiterbildungen in den Bereichen Wundmanagement, Clinical Assessment, Palliativpflege, Demenz und Geriatrie sowie Ausbildung in der psychiatrischen Pflege unterstützt und pflegt Sie ganzheitlich mit einem breiten Fachwissen.

Die Kosten der Spitex-Pflege übernimmt die Kranken- und Unfallversicherung, sofern sie von einem Arzt verordnet wurde.

Hauswirtschaft und Sozialbetreuung

Nach einem Spitalaufenthalt, bei instabilen Familiensituationen, zur Erhaltung der Selbständigkeit oder zur Verzögerung eines stationären Eintritts ins Spital oder Heim, bieten wir Unterstützung:

- Bei wöchentlichen Reinigungsarbeiten
- Beim Einkaufen von Lebensmitteln und Zubereiten von einfachen Mahlzeiten
- Beim Wäschewaschen

Regelmässige, hauswirtschaftliche Reinigungsarbeiten werden nur im Zusammenhang mit pflegerischen und/oder psychiatrischen Dienstleistungen erbracht. Für die Kostenübernahme dieser Dienstleistungen durch die Krankenversicherung sind eine ärztliche Verordnung und eine Zusatzversicherung nötig.



Kostenlose Gesundheitsberatung

Matzingen

Jeden ersten Freitag im Monat
von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr
Im Spitex-Zentrum, Lauchefeld 31

Stettfurt

Jeden ersten Donnerstag im Monat
von 14.15 Uhr bis 15.15 Uhr
Im Tscharnerhaus (Erdgeschoss), Tscharnerweg 5

Thundorf

Jeden ersten Dienstag im Monat
von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Im Beratungsraum der Genossenschaft Sicheres Alter
Thunbachtal GSAT, Schidackerstrasse 1

**Besuchen Sie die kostenlose
Gesundheitsberatung
in einer unserer Gemeinden.**

Wir beraten Sie:

- zu Altersthemen
- zu medizinischen Hilfsmitteln
- messen Ihren Blutdruck
- bestimmen den Blutzuckerwert

Auf Anfrage bieten wir Ihnen gerne
einen Alternativtermin an.

**Lernen Sie uns
kennen und stellen
Sie uns Ihre
persönlichen
Gesundheitsfragen.**

Unterstützen Sie unsere Arbeit

Als Mitglied

Mit einer Mitgliedschaft von CHF 50.– pro Jahr bezeugen Sie Ihre Wertschätzung gegenüber unserem Verein und unserer Arbeit. Eine Mitgliedschaft gilt für alle in Ihrem Haushalt lebenden Familienmitglieder.

Wir freuen uns, wenn Sie den Mitgliederbeitrag aufrunden und danken Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen sowie für Ihre wertvolle finanzielle Unterstützung.

Vereinskonto bei der Raiffeisenbank
Wängi-Matzingen

IBAN CH46 8080 8003 8495 1625 0

Mitgliederbeitrag

**Jetzt mit TWINT
bezahlen!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung
bestätigen



Als Spenderin/Spender und für Legate

Ihre Spende oder Ihr Legat verstehen wir als Dankeschön an unsere Mitarbeitenden, die täglich für die Bevölkerung im Einsatz sind. Davon werden Geburtstags- und Weihnachtsgeschenke, Teamanlässe und Betriebsausflüge finanziert. Zudem unterstützen wir in unserem Wirkungsgebiet Spitex-Klienten in einer Notlage und leisten in unseren Gemeinden Präventionsarbeit.

Spendenkonto bei der Raiffeisenbank
Wängi-Matzingen

IBAN CH72 8080 8009 4733 1252 4

Spende

**Jetzt mit TWINT
bezahlen!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung
bestätigen

